

Jídelní lístek B Ř E Z E N 2021

1. 3.	1	Polévka drůbková s těstovinou 1,7,9,12 Lasagne s tvarohem a jablky, ovoce, mléko 1,3,7
2. 3.	1	Polévka pórková s noky 1,3,7,12 Zahradnická sekaná, brambory, zeleninový salát, čaj s rakytníkem 1c3,7,12
3. 3.	1	Polévka kmínová s petrželkou 1b,3,7,9,12 Španělský ptáček, rýže, zeleninový salát, džus 1,3,10,12
4. 3.	1	Polévka fazolová s kořenovou zeleninou 1,7,9,12 Smažené rybí filé, bramborová kaše, ovocná mísa, čaj lesní směs 1,3,4,7,12
5. 3.	1	Polévka bramborová s jáhly 1,7,9,12 Střapáčci se zelím, moravský vrabec, jogurt, čaj ovocný 1,3,12
8. 3.	1	Polévka špenátová s mrkvovými noky 1,3,7,12 Čočka na kyselo, vejce, sterilovaný okurek, chléb, ovoce, čaj s citronem 1,3,7,12
9. 3.	1	Polévka dýňová se slunečnicovými semínky 1,7,12 Drůbeží plátek s brokolici, brambory, zeleninový salát, džus 7,12
10. 3.	1	Polévka z vaječné jíšky 1,3,7,9,12 Segedínský guláš, vícevrstvý knedlík, syrová zelenina, čaj brusinka s jahodou 1e,3,7,12
11. 3.	1	Polévka koprová s bramborem 1,7,12 Vepřové ve vlastní šťávě, těstovina, ovoce, mošt 1
12. 3.	1	Polévka hrachová s opraženou zavařkou 1,7,12 Hovězí na česneku, rýže, zeleninový salát, čaj ovocný 1,12
15. 3.	1	Polévka chlebová s kořenovou zeleninou 1,7,9,12 Kuřecí steak, zeleninové kari, hrášková rýže, ovoce, čaj s citronem 1,12
16. 3.	1	Polévka zeleninová s cizrnou 1a,7,9,12 Vepřová kotleta s houbami, brambory, zeleninový salát, mošt 1,7,12
17. 3.	1	Polévka z míchaných luštěnin 1,7,9,12 Ovocné kynuté knedlíky, strouhaný tvaroh, ovoce, mléko 1,3,7
18. 3.	1	Polévka květáková s kukuřicí 1,12 Treska se sýrem, brambory, zeleninový salát, džus 1,3,4,7,
19. 3.	1	Polévka česneková s vejci 3,7,9,12 Znojemská pečeně, těstovina, syrová zelenina, čaj hruška se zázvorem 1,12
22. 3.	1	Polévka čočková se zeleninou 1b,7,9,12 Vepřové ragú, SPÄTZLE, ovoce, čaj s citronem 1,7,12
23. 3.	1	Polévka rajská s ovesnými vločkami 1,7,12 Pečené kuřecí stehýnko, rýže, zeleninový salát, džus 1,7,12
24. 3.	1	Polévka zeleninová se sojovými boby 1,6,7,9,12 Mleté masové kuličky, brambory, zeleninový salát, čaj bylinný 1,3,7,12
25. 3.	1	Polévka rybí s opečenou houskou 1a,3,7,9,12 Luštěninový hrnec s vepřovým masem, celozrnný rohlík, syrová zelenina, mošt 1,6,9,12
26. 3.	1	Polévka mrkvová s ovesnými vločkami 1,7,12 Plněný bramborový knedlík, špenát, ovoce čaj FRUIT 1a,7,12
29. 3.	1	Vývar s masovými knedlíčky 1,3,7,9,12 Bavorské vdolečky s tvarohem a povidly, ovoce, mléko 1,3,7
30. 3.	1	Polévka luštěninová 1,7,9,12 Rajská omáčka, masové koule, těstovina, syrová zelenina, džus 1,3,7,12
31. 3.	1	Polévka kmínová s kapáním 1,3,7,9,12 Srdce na smetaně, houskový knedlík, ovoce, čaj lesní směs 1a,3,7,9,10,12

Změna jídelního lístku vyhrazena

Hmotnost porce odpovídá školním normám podle stanovených koeficientů. Při výdeji k dispozici pitná voda.

Orletová M., vedoucí kuchyně